

パターン１

あいうえおロールプレイングは・・・

1. **一人は普通の言葉です**
2. **答える人はすべて「アイウエオ」で答えます。**

**態度・表情・身振りに要チェックです！**



「ちょっと～！！！！

掃除なんでさぼったん？

あんたおらんかったけん

４人で掃除せんといけんかったがね！　昨日も注意したばかりだがね！」

**「そうだねゲーム」**

**ひとの話を、さえぎったり、否定したり、話題をさらってしまうのではなくて・・**

**まず自分のこころのなかに受けとめることが大事！！**



**あ～い～うぅ・・・**



**あ！い・うえおア～！**

**イウエオあいう。えぉ。**

**あぁ～！！イ・ウ・エ・オ！～！イウ！ェオォ！**

パターン２

**人との会話・・・**

大事なのは言葉だけではない

**態度**や**身振り**、**表情**、**声の大きさ**や**調子**



「私、昨日借りてたマンガなんだけど、妹がジュースこぼしてしまって、びちょびちょになってしまったに、本がぶよぶよになってしまったんだがぁ・・・」

**アサーション**

* *自分も相手も大切にするコミュニケーション*
* *相手の気持ちを考えながら、自分の主張をきちんと相手に伝え、折りあいをつける*

